

A lezione di abitudini alimentari

"Frutta nelle scuole" al via. La fornitura sarà garantita dalla Cof

La genuinità corre tra i banchi di scuola. Dopo il successo dello scorso anno, infatti, anche in questo il gruppo Cof si è riaggiudicato la fornitura di frutta fresca di stagione destinata ai bambini della scuola primaria di Calabria e Sicilia. Il programma comunitario "Frutta nelle scuole" - introdotto dal regolamento (CE) n.1234/2007 del Consiglio del 22 ottobre 2007 - è finalizzato all'aumento del consumo di frutta e verdura da parte dei più piccoli, attuando iniziative che supportino più corrette abitudini alimentari, con una nutrizione maggiormente equilibrata nella fase della loro crescita. Destinatari del programma sono, appunto, gli allievi della primaria, per un totale di circa 870.000 bambini di tutte le regioni d'Italia e di circa 5.000 scuole interessate, di cui 1400 servite dall'azienda vibonese tra Calabria e Sicilia.

«E' con grande soddisfazione - afferma il presidente Cof, Francesco Barbieri - che abbiamo accettato il nuovo incarico fornendo già dallo scorso 15 dicembre frutta fresca agli istituti interessati. Il programma - continua - ha l'obiettivo di incentivare il consumo di frutta e verdura fra i bambini compresi tra i sei e gli undici anni di età; di realizzare un rapporto più stretto tra il produttore/fornitore e il consumatore, indirizzando i criteri di scelta e le singole azioni affinché si affer-



SODDISFATTO Il presidente della Cof Francesco Barbieri

mi una conoscenza e una consapevolezza nuova tra chi produce e chi consuma. Inoltre, con questa iniziativa si mira ad offrire occasioni ripetute nel tempo per conoscere e verificare concretamente prodotti naturali diversi in varietà e tipologia, quali opzioni di scelta alternativa per potersi orientare fra le continue pressioni della pubblicità e sviluppare, così, una capacità selettiva consapevole con informazioni che saranno finalizzate e rese con metodologie pertinenti e relative al loro sistema di apprendimento, come ad esempio i laboratori sensoriali». Per l'anno scolastico 2010-2011, i prodotti inclusi nel programma sono: arance, fragole, kiwi, mele, pere, carote, finocchi, pomodori. Quindi, prodotti di qualità certifi-

cati (Dop, Igp, biologici). La distribuzione sarà seguita dal soggetto aggiudicatario del bando di gara, che è responsabile di tutti gli adempimenti previsti nello stesso. Il piano di distribuzione prevede, ancora, che ogni bambino consumi prodotti ortofrutticoli almeno 20 volte durante il programma, consumi almeno quattro specie di frutto-ortaggio differenti e sia destinatario di specifica attività informativa o educativa. Le misure di accompagnamento sono finalizzate ad elevare l'efficacia delle specifiche azioni previste dal programma comunitario mediante una serie di correla-

te azioni di informazione e di sensibilizzazione. Per questo anno scolastico, saranno attuate diverse misure di accompagnamento che andranno dalle visite a fattorie didattiche alla creazione di orti scolastici; dalle attività di giardinaggio - unite all'allestimento di laboratori sensoriali - alla distribuzione di materiale informativo agli insegnanti; dalle giornate a tema alle attività pratiche e dimostrative. Infine verrà realizzato un sistema di promozione interattivo multilingua per la promozione del territorio e dei suoi prodotti tipici. Dunque, un altro grande successo per la filiera alimentare che vede, nell'industria vibonese, il vivo apprezzamento di genitori ed insegnanti.

Gianluca Rubino