

A lezione di buona alimentazione

Giovani studenti protagonisti del progetto "Frutta nelle scuole"

Il sole tirirido della mattinata ha reso ancora più piacevole la manifestazione "Fruit day", giunta a conclusione della seconda edizione del progetto "Frutta nelle scuole", che vede coinvolti il Miar, i ministeri delle Politiche agricole e della Salute, e il patrocinio della Regione. Ieri mattina, dunque, insegnanti, alunni e genitori, si sono ritrovati nel cortile della "Don Bosco", per assaporare la gioia di assaporare i benefici di frutta e verdura nell'alimentazione. Il tutto grazie anche a Carosopari e Cily, fornitori ufficiali di frutta fresca nelle scuole per la Calabria e la Sicilia. «E' con grande soddisfazione che l'azienda ha spiegato il presidente della Cof Francesco Barbieri, intervenendo alla manifestazione: «ha accettato il nuovo incarico dando inizio lo scorso 15 dicembre alla distribuzione della frutta e della verdura. L'obiettivo del progetto è quello di aumentare il consumo di tali prodotti da parte dei bambini, sensibilizzandoli ad una nutrizione maggiormente equilibrata». Nella scelta dei prodotti si è privilegiato il prodotto di qualità certificato (Dop, Igp, biologici), nonché quelli ottenuti con metodi di produzione integrata e rispettata, tenendo conto del carattere di stagionalità e dell'origine della frutta stessa. I prodotti distribuiti, infatti, oltre ad essere rigorosamente di stagione, sono quasi tutti provenienti da fornitori locali. Durante l'anno scolastico 2010/2011, il progetto "Frutta nelle scuole" ha previsto l'attuazione di tre misure di accompagnamento: le visite nelle fattorie didattiche, la realizzazione degli orti scolastici ed anche numerose giornate dedicate al consumo di frutta e verdura, denominate "Fruit day". E' toccato al dirigente del Primo circolo didattico, Antonio Pignone, aprire la manifestazione di ieri mattina. Nel suo intervento ha evidenziato «l'alta valenza pedagogico-culturale dell'iniziativa, nonché l'efficienza degli interventi sinergici tra scuole e istituzioni pubbliche con la finalità di promuovere, nelle giovani generazioni, stili di vita ispirati al principio della sana alimentazione per una migliore qualità della vita». Tutte le scuole coinvolte, i cui alunni sono state accompagnate dai rispettivi insegnanti e tutor del progetto. Tra queste il Secondo circolo didattico, la "Mammola", gli Istituti comprensivi di Rombicio, San Calogero, Maleano, Zangrì e la direzione didattica di Serra San Bruno. Tutti insieme, con gli alunni protagonisti della manifestazione, con elaborati e rappresentazioni originali, pronti a sorprendere i rappresentanti delle istituzioni pubbliche presenti. A fare gli onori di casa l'assessore comunale di Vibò, Marcello De Vita. Tra i presenti anche l'assessore provinciale Pasquale Pera, Antonella Mazzitelli e Rocco Deoladio, rispettivamente referenti



Alcuni significativi momenti della manifestazione conclusiva del progetto "Frutta nelle scuole" svoltasi ieri mattina



provinciali del progetto, e il presidente della Coldiretti di Vibò Valentia, Onofrio Cassacelli. Quest'ultimo, nel suo intervento, ha sottolineato «la valenza di questi momenti che veicolano, attraverso i bambini, l'importanza del consumo dei prodotti ortofruticoli a chilometro zero». La manifestazione si è conclusa con le esibizioni degli alunni, le mostre tema e la distribuzione dei prodotti ortofruticoli.